



媒體報導

日期: 2020年7月17日(星期五)
資料來源: 晴報 — 港聞 — P.26
標題: 園藝治療 助 ADHD 學童身心健康
參考網址: 請按此

17.7.2020 Fri | skypost.hk

園藝治療 助ADHD學童身心健康

園藝治療有助平復心情，基督教家庭服務中心早前推出「心靈綠洲」計劃，協助156個過度活躍症（ADHD）小學生接受園藝治療，仲幫超過380位老師同156個家長做培訓，效果仲好好嘍。黛安問過計劃負責人何啟邦，佢話參與「心靈綠洲」計劃嘅ADHD學童，無論係負面情緒、社交能力、低自尊等方面都有改善，而且逾90%家長都認同子女嘅交流技巧都有改善，真係好令人鼓舞。

中心話，有見計劃咁成功，於是特別整咗本《園藝治療種出正面情緒》電子手冊，免費畀教育界同社福同工下載，除咗講解園藝治療理論、操作方式，仲有20款植物同33個園藝治療活動等實用資訊，希望幫到有ADHD嘅小學生建立正面情緒。🕒



▲ 基督教家庭服務中心指心靈綠洲計劃在治療ADHD小學生方面效果良好。

責任編輯：朱湛剛



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

園藝治療有助平復心情，基督教家庭服務中心早前推出「心靈綠洲」計劃，協助 156 個過度活躍症（ADHD）小學生接受園藝治療，仲幫超過 380 位老師同 156 個家長做培訓，效果仲好好啲。黛安問過計劃負責人何啟邦，佢話參與「心靈綠洲」計劃嘅 ADHD 學童，無論嘢負面情緒、社交能力、低自尊等方面都有改善，而且逾 90%家長都認同仔女嘅交流技巧都有改善，真係好令人鼓舞。

中心話，有見計劃咁成功，於是特別整咗本《園藝治療種出正面情緒》電子手冊，免費畀教育界同社福同工下載，除咗講解園藝治療理論、操作方式，仲有 20 款植物同 33 個園藝治療活動等實用資訊，希望幫到有 ADHD 嘅小學生建立正面情緒。

- 完 -